

DIE TRAILS

DOPPELSESELBAHN MUTZKOPF

Family Trail

70

Der Family Trail ist ideal geeignet für Einsteiger und MTB Ausflüge mit Kindern. Er führt vom Riatschhof auf einfach zu befahrenden Wegen zurück zur Talstation Mutzkopf Bahn.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S1

Green Trail

66

Das Highlight am Mutzkopf: der Green Trail. Er startet am höchsten Punkt und lässt auf den 1700 Metern Strecke nichts unversucht, auch ein fettes Grinsen ins Gesicht zu zaubern. Der Green Trail mündet in den unteren Teil des Elven Trails.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 350 m
Level	S2

Kreuzmoos Trail

68

Der Kreuzmoos Trail erschließt den Bereich südlich des Mutzkopf. Ein Single Trail der den Mutzkopf von seiner besten Seite zeigt und zudem als Zubringer für den Gerry Trail fungiert.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 200 m
Level	S2

Gerry Trail

69

Der Gerry Trail lässt die Herzen der versierten Biker höher schlagen. Verspielt schlängelt er sich talwärts und wartet mit so mancher fahrtechnischen Herausforderung auf Dich! Aber keine Angst: jede Stelle kann einfach umfahren werden und der untere Teil ist deutlich entspannter zu bewältigen.

Länge	1200 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S2

Riatschwegele

84 87 87

Trail 1 | Trail 2 | Variante

Der Riatschwegele Trail 1 führt am Ende des unteren Gerry Trail weiter in Richtung Riatschhof und über den Riatschwegele Trail 2 bzw. die Trailvariante zur Talstation Mutzkopf. Der Schwierigkeitsgrad des Riatschwegele Trails 1 und 2 ist ident. Am Ende des Riatschwegele Trails 2 führt der Family Trail weiter zur Talstation Mutzkopf.

Länge	770 m 480 m
Höhendifferenz	↘ 130 m ↘ 150 m
Level	S1 S2

Elven Trail

67

Startpunkt dieses durchwegs abwärts führenden Trails ist das Bergrestaurant etwas unterhalb der Bergstation. Mit der teilweisen recht direkten Linienwahl zählt der Elven Trail zu den längeren Abfahrten am Mutzkopf und er reicht bis unmittelbar unter die Talstation. Mit der Bahn hoch, und gleich noch mal!

Länge	1800 m
Höhendifferenz	↘ 450 m
Level	S3

TOURISMUS INFO

Reschenpass

Vinschquau - Val Venosta

Ferienregion Reschenpass

Hauptstraße 22
I - 39027 Reschen (BZ)
Tel. +39 0473 63 31 01
info@reschenpass.it

NAUDERS Tourismus

A-6543 Nauders
Dr. Tschiggfrey-Straße 66
Tel. +43(0)50/225400
office@nauders.com

www.3-laenderendurotrails.com

SEILBAHN BERGKASTEL

Plamort Trail

71

Der Plamort Trail ist ein echter Klassiker. Weit oben führt er über das malerische und namensgebende Hochplateau Plamort vorbei an den berühmten Panzersperren. Der Plamort Trail führt dabei über die Grenze Österreich-Italien und endet an der historischen Bunkeranlage.

Länge	2500 m
Höhendifferenz	↘ 30 m
Level	S1

Almtrail

86

Der Almtrail führt von der Bergstation Bergkasteil in Richtung Plamort. Man kommt direkt an der Stieralm vorbei. Von dort aus geht der Trail weiter bis zur Hochebene Plamort und mündet anschließend in den Plamorttrail.

Länge	1000 m
Höhendifferenz	↘ 200 m
Level	S1

Bergkasteltrail

85

Der Bergkasteltrail führt von der Stieralm talwärts bis zur Einmündung des Radwegs. Der Trail ist naturbelassen und hat teilweise kurze Treppassagen.

Länge	5500 m
Höhendifferenz	↘ 716 m
Level	S2

Bunker Trail

101

Ausgangspunkt dieses Trails ist die historische Bunkeranlage hoch über dem Reschensee. Wer Zeit findet, sollte hier unbedingt ein Foto mit dem Reschensee im Hintergrund machen. Der Bunker Trail ist die Hauptverbindung Richtung Süden und bringt die Biker zum Einstieg des Etsch Trails der weiter nach Reschen führt.

Länge	1210 m
Höhendifferenz	↘ 273 m
Level	S2

Etsch Trail

102

Der Trail ist gleich oberhalb von Reschen zu erreichen und ist nach dem gleichnamigen Fluss in Italien benannt, welcher gleich nebenan entspringt. Er ist die Fortsetzung des Bunker Trails und führt runter ins Dorf Reschen und an den Reschensee. Der leichte und flowige Trail macht Lust auf mehr.

Länge	997 m
Höhendifferenz	↘ 175 m
Level	S2

ZIRMBAHN

Zimtrail

NEU! 16

Der Zimtrail ist ideal für Einsteiger und unsere Empfehlung für die erste Fahrt auf den 3-Länder Endurotrails. Durch ein ausgeklügeltes Traildesign mit zahlreichen Features können fortgeschrittene Fahrer sprichwörtlich abheben, während Einsteiger stets festen Grip unter den Reifen spüren.

Länge	6000 m
Höhendifferenz	↘ 310 m
Level	S0

SEILBAHN HAIDERALM

Haider Flow Trail

91

Der zweite Trail der Haideralm, der Haider Flow Trail, ist ein flowiger Trail von der Haideralm runter nach St. Valentin, der weitgehend auf der Skiabfahrt verläuft. Da er aber auch Waldpassagen miteinbezieht, handelt es sich um einen abwechslungsreichen Trail für Jedermann/frau.

Länge	2202 m
Höhendifferenz	↘ 404 m
Level	S1

Grein Trail

93

Auch dieser Single Trail hat es in sich. Er startet oberhalb von Spin und stellt einen attraktiven Zubringer nach St. Valentin und zur Haideralm Bahn dar und wird euch den Hang entlang immer weiter Richtung Süden begleiten. Erreicht wird der Einstieg am Ende des unteren Spin Trail.

Länge	1500 m
Höhendifferenz	↘ 250 m
Level	S1

Unterer Spin Trail

95

Der untere Teil des Spin Trails ähnelt dem oberen Teil. Er stellt die Verbindung zum Grein Trail (Richtung Haideralm) oder zum Gorf Trail (Richtung Schöneben) her. Er ist aber aufgrund des atemberaubenden Ambientes weit mehr, als eine zweckmäßige Verbindung. Der Spin Trail endet oberhalb des Weilers Spin.

Länge	2000 m
Höhendifferenz	↘ 330 m
Level	S1

Plattweg Trail

92

Mit dem Plattweg Trail liegt ein unvergesslicher Single Trail der 3-Länder Enduro Region vor euch. Er entführt die Biker in die einsame Südtiroler Bergwelt, bietet Tiefblicke auf den Reschensee und bringt euch – ganz nebenbei – Richtung Norden. An der Schneider Kreuzung mündet er in den unteren Spin Trail und anschließend kann man zwischen Grein Trail (zurück zur Haideralm) oder Gorf Trail (weiter nach Schöneben) wählen.

Länge	2300 m
Höhendifferenz	↘ 250 m
Level	S2

Haideralm Trail

90

Hier zeigen die 3-Länder Enduro Trails so richtig was in ihnen steckt. Der Haideralm Trail gilt als anspruchsvollster Trail in der Runde. Er führt unter der Bahn zum Parkplatz Haideralm. Mit dem nötigen Quantchen Fahrkönnen ist der Haideralm Trail eine echte Ansage!

Länge	3810 m
Höhendifferenz	↘ 628 m
Level	S3

SEILBAHN SCHÖNEBEN

Schöneben Flow Trail

NEU! 26

Der erste Teil (2.500m) des neuen Schöneben Flowtrail ist fertiggestellt und befahrbar. Ideal für Einsteiger und als Empfehlung für die erste Fahrt auf den 3-Länder Endurotrails. Bis zur Fertigstellung des zweiten Abschnittes fährt man über die asphaltierte Landesstrasse Rojen bis zur Talstation Schöneben. (auf diesem Abschnitt gilt die italienische Straßenverkehrsordnung)

Länge	5500 m
Höhendifferenz	↘ 630 m
Level	S0

Oberer Spin Trail

94

Der Spin Trail führt die Biker durch die einsame Bergwelt am 3-Länder Eck und führt den Hang entlang Richtung Süden. Der Reschensee blitzt zu eurer Linken immer wieder durch die Wälder und schlagartig ist euch klar: hier bin ich richtig! Der Obere Spin Trail führt euch zur Schneider Kreuzung. Ab hier geht's entweder zurück zur Schöneben Bahn oder weiter Richtung Süden zur Haideralm.

Länge	2110 m
Höhendifferenz	↘ 195 m
Level	S1

Gorf Trail

96

Der Gorf Trail beginnt oberhalb von Spin am Ende des Unteren Spin Trail und dieser Wegabschnitt stellt die Verbindung hinunter zum Uferadweg dar. Von dort kommt man auf dem Radweg Richtung Norden zur Schöneben Bahn und nach Reschen.

Länge	950 m
Höhendifferenz	↘ 150 m
Level	S1

Giern Trail

97

Auf dem Unteren Schöneben Trail führt bei der letzten Überquerung der Skipiste ein Trail Richtung St. Valentin und Giern. Der Giern Trail ist die Verbindung mit dem Reschensee und endet am Hofschank Giern. Von dort aus kann man auf dem Radweg nach St. Valentin fahren.

Länge	1000 m
Höhendifferenz	↘ 50 m
Level	S1

3-Länder Trail

65

Der 3-Länder Trail ist der Klassiker unter den 3-Länder Enduro Trails. Startpunkt dieses landschaftlichen und fahrtechnischen Leckerbissens ist Italien. Weiter geht es durch Österreich, vorbei an malerischen Bergseen bis wir uns schließlich in der Schweiz wiederfinden.

Länge	3400 m
Höhendifferenz	↘ 246 m
Level	S2

Oberer Schöneben Trail

98

Der wahrgewordene Traum jedes Single Trail Piloten: der obere Teil des Schöneben Trail schmiegt sich in die Landschaft und lässt es stellenweise so richtig krachen. Von der Bergstation Schöneben geht es durch lichte Wälder hinunter bis zur Überführung: der Abzweigung in Richtung 3-Länder Trail oder weiter auf dem unteren Schöneben Trail.

Länge	1850 m
Höhendifferenz	↘ 312 m
Level	S2

3-LÄNDER ENDURO TRAILS

Unterer Schöneben Trail

99

Der Charakter ändert sich im unteren Teil nur unwesentlich. Wunderschöne Querfahrten und Tiefblicke zum Reschensee machen den Schöneben Trail zu einem unvergesslichem Erlebnis – einem Erlebnis, das sich dank der Schönebenbahn immer und immer wieder wiederholen lässt.

Länge	1520 m
Höhendifferenz	↘ 274 m
Level	S2

S3

Für Trail Experten! Exzellente Mountainbike Fahrtechnik erforderlich: exzellente Balance, Gewichtsverlagerung zum Überwinden von Hindernissen, Stufenfahren, sichere Kurven und Bremstechnik, Spitzkehrentechnik, Trailtechniken, Sprungtechnik, sehr viel Tailerfahrung erforderlich!

Stürze aus großer Höhe in gefährliches Sturzgelände möglich, Vorsicht Absturzgefahr, Lebensgefahr!

Teilweise sehr lose, schnell wechselnde Untergründe mit Wurzelteppichen und großen Steinen

sehr hohe, kurz aufeinanderfolgende Absätze und Stufen, Treppen

extrem steil, Durchschnitt < 20%, max. >70%

extrem steile und enge Kurven und Kurvenausläufe

extrem schmal: min. 0,2m

nicht überrollbar, nicht umfahbar

EVENTS

- Green Days 04.06. – 06.06.2021
- Women's Bike Camp: 17.06. – 20.06.2021
- Junior Enduro Bike Woche: 19.07. – 23.07.2021
- Father & Son Days: 06.08. – 08.08.2021
- 3-Länder Enduro Race: 27.08. – 29.08.2021

3-LÄNDER ENDURO TRAILS

Preis – Dreiländer-Bike-Pass

inkl. Biketransport	Erwachsene	Jugend (Jg. 03–05)	Kind (Jg. 06–14)
1 Tageskarte Bergkastelseilbahn, Zirmbahn, Mutzkopf, Schöneben & Haideralm	€ 38,00	€ 26,00	€ 19,00
ab 14.00 Uhr	€ 19,00	€ 13,00	€ 10,00
Saisonkarten	€ 215,00	€ 158,00	€ 104,00

BIKE REPARATUR SÄULEN

- Ortszentrum Nauders
- Talstation Bergkasteil
- Bergstation Bergkasteil
- Talstation Mutzkopf

3-LÄNDER BIKE CARD

Freie Benützung der Mobilität in Südtirol inkl. Vinschgerbahn (I)

(Biketransport je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig)

- Uneingeschränkte Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Südtirol

Freie Benützung der Schweizer Postautos (CH)

(Biketransport je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig)

- Freie Benützung des Schweizer Postautos von Nauders bis Scuol und Samnaun
- Nutzung des Schweizer Postautos zwischen Mals und Müstair

SCHIFF AHOI

- 1 x Schifffahrt mit der MS Hubertus am Reschensee (Juli bis September, je nach Wasserlage)

KOSTENLOSER EINTRITT ALTFINSTERMÜNZ

- Dienstag bis Sonntag, von 11.00 – 16.30 Uhr (Juni bis Mitte September)

KOSTENLOSER EINTRITT IM MUSEUM KLOSTER MARIENBERG

- Montag bis Samstag, von 10.00 – 17.00 Uhr (Juni bis Ende Oktober)

3-LÄNDER ENDURO TRAILS

Preis – Dreiländer-Bike-Pass

inkl. Biketransport	Erwachsene	Jugend (Jg. 03–05)	Kind (Jg. 06–14)
1 Tageskarte Bergkastelseilbahn, Zirmbahn, Mutzkopf, Schöneben & Haideralm	€ 38,00	€ 26,00	€ 19,00
ab 14.00 Uhr	€ 19,00	€ 13,00	€ 10,00
Saisonkarten	€ 215,00	€ 158,00	€ 104,00

BIKE REPARATUR SÄULEN

- Ortszentrum Nauders
- Talstation Bergkasteil
- Bergstation Bergkasteil
- Talstation Mutzkopf

3-LÄNDER BIKE CARD

Freie Benützung der Mobilität in Südtirol inkl. Vinschgerbahn (I)

(Biketransport je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig)

- Uneingeschränkte Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel in ganz Südtirol

Freie Benützung der Schweizer Postautos (CH)

(Biketransport je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig)

- Freie Benützung des Schweizer Postautos von Nauders bis Scuol und Samnaun
- Nutzung des Schweizer Postautos zwischen Mals und Müstair

SCHIFF AHOI

- 1 x Schifffahrt mit der MS Hubertus am Reschensee (Juli bis September, je nach Wasserlage)

KOSTENLOSER EINTRITT ALTFINSTERMÜNZ

- Dienstag bis Sonntag, von 11.00 – 16.30 Uhr (Juni bis Mitte September)

KOSTENLOSER EINTRITT IM MUSEUM KLOSTER MARIENBERG

- Montag bis Samstag, von 10.00 – 17.00 Uhr (Juni bis Ende Oktober)

3-LÄNDER BIKE CARD

Von 13.05. bis 10.10.2021

5 BERGBAHNEN

- Bergbahnen Nauders: Doppelsessellift Mutzkopf, Gondelbahn Bergkastelbahn, Zirmbahn am Bergkasteil (zu den angegebenen Öffnungszeiten)
- Bergbahnen Haideralm (Gondelbahn)
- Bergbahnen Schöneben (Gondelbahn)

INKLUDIERTER BIKETRANSPORT BEI ALLEN BERGBAHNEN

- Für Inhaber der 3-Länder Bike Card ist der Biketransport bei allen oben genannten Bergbahnen kostenlos

Freie Benützung der ÖBB-Postbusse (A)

(Biketransport je nach Verfügbarkeit, kostenpflichtig)

- Von Landeck bis Nauders, inkl. Kaunertal, Serfaas-Fiss-Ladis und Naturparkhaus Kaunergrat

3-LÄNDER BIKE CARD

GÜLTIG AN 3 TAGEN ODER 6 in 7 TAGEN

Preise:

3 Tage > € 85,00

6 in 7 Tage > € 115,00

Kinder bis Jg. 2007 und jünger in Begleitung eines Erwachsenen der im Besitz einer 3-Länder Bike Card ist, sind frei

Die 3-Länder Bike Card als Eintrittskarte

in das grenzenlose Bikevergnügen am Reschenpass und im Obervinschgau ist für alle Gäste in den Informationsbüros und an den Bergbahnen der Region erhältlich!

3-Länder Bike Card GÜLTIG VOM 13.05. – 10.10.2021

Bitte die Betriebszeiten der einzelnen Bergbahnen beachten!



Stieralm	+43 5473 87427-73
Bergresort Jochelius	+43 5473 86261
Labaualm	+43 680 128 68 50
Piengalm	+43 650 5604919
Billys Bikelounge	+43 5473 87427 40
Sunnabar	+43 5473 87427 38
Riatschhof	+43 5473 87389
Panoramarestaurant Bergkaste	+43 5473 87427 11
Alpengasthof Norbertshöhe	+43 5473 87241
Mutzkopf Restaurant	+43 5473 872337
Rescher Alm	+39 351 6494644
Schöneben Bergrestaurant	+39 0473 633333
Hofschank Giernhof	+39 340 8649533
Berggasthof Rojen	+39 340 5857612
Hofschank Tenders	+39 0473 632011
Haideralm Bergrestaurant	+39 0473 633333
Hofschank Greinhof	+39 0473 634574
Melager Alm	+39 328 5383209
Berghütte Maseben	+39 0473 633106
Evi's Hittl	+39 0473 633569
Restaurant Sciuri	+39 0473 633333
Ski- und Wanderhütte Rojen	+39 335 1307442

ENDURO-BIKEN OHNE GRENZEN

Das sind die 3-Länder Enduro Trails: Von flowig bis technisch anspruchsvoll, Großteils jedoch naturbelassen und bieten alles, was das Enduroherz begehrt. Auf den miteinander verbundenen und beschilderten Enduro-Routen kann man neben viel Trailspaß nicht nur die wunderschöne Bergwelt der Region genießen, man kommt auch bei wichtigen Wahrzeichen wie dem 3-Länder Grenzstein, den Panzersperren Plamort, der Burg Nauders oder dem Reschensee mit dem historischen Kirchturm vorbei. Am Ende des Tages führt garantiert ein Trail auch wieder direkt zum eigenen Ausgangspunkt zurück.

DIE BESCHILDERUNG

1. Ausgangsschild // 2. Richtungsschild // 3. Reduziertes Richtungsschild

Tirol:



Südtirol:

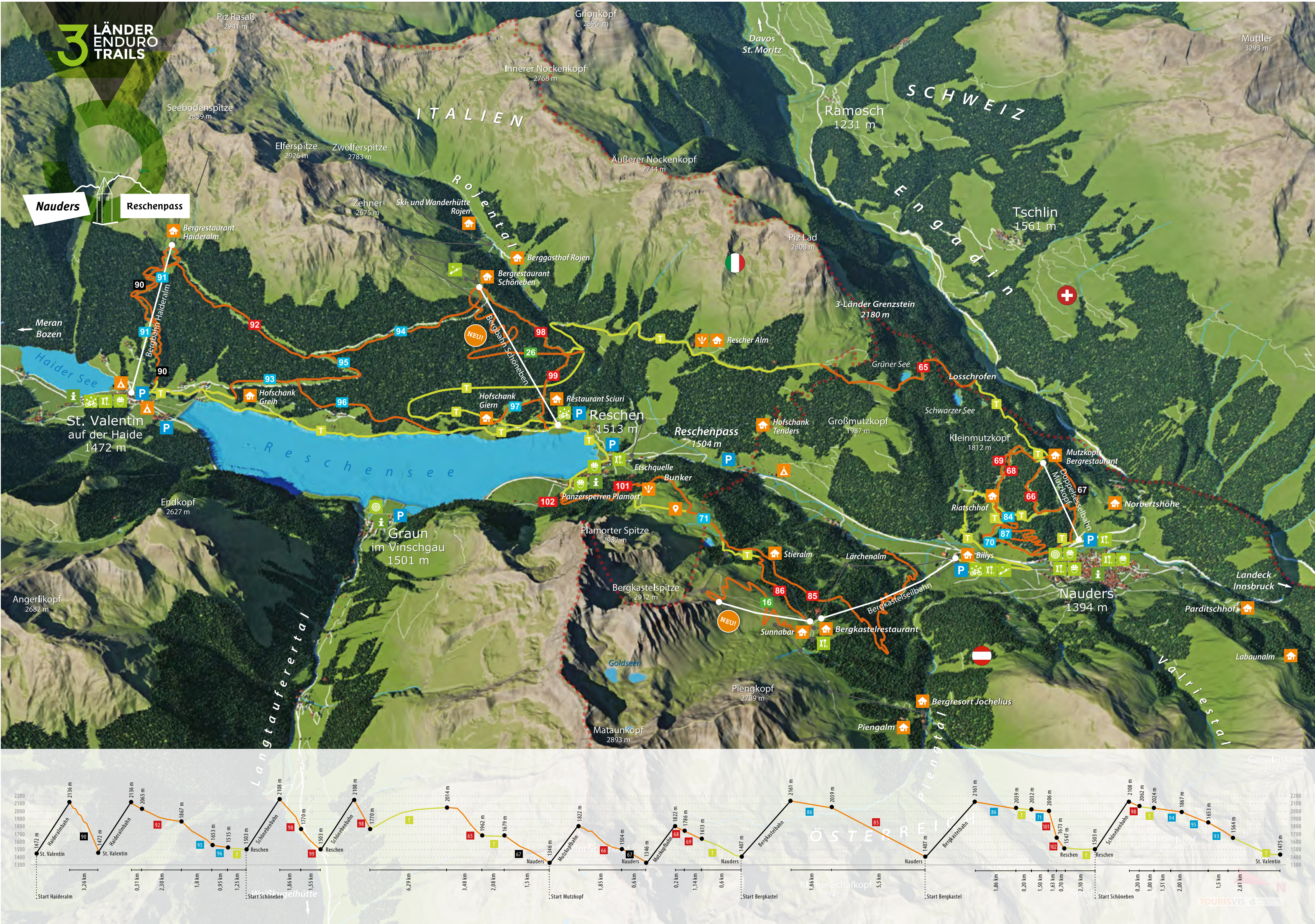


DIE TRAILS

16	Zirmtrail
26	Schöneben Flow Trail
70	Family Trail
71	Plamort Trail
84	Riatschwegeletrail 1
87	Variante Riatschwegele
91	Haider Flow Trail
93	Grein Trail
94	Oberer Spin Trail
95	Unterer Spin Trail
96	Gorf Trail
97	Giern Trail
65	3-Länder Trail
66	Green Trail
68	Kreuzmoos Trail
69	Gerry Trail
85	Bergkasteletrail
86	Almtrail
87	Riatschwegeletrail 2
92	Plattweg Trail
98	Oberer Schöneben Trail
99	Unterer Schöneben Trail
101	Bunker Trail
102	Etsch Trail
67	Elven Trail
90	Haideralm Trail

BIKEWASH

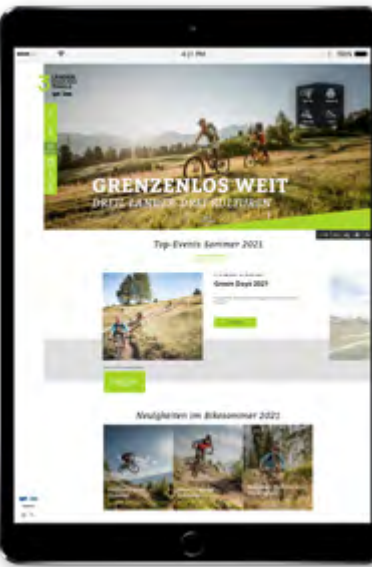
- NEU: Bikewash Talstation Bergkaste
Bergbahnen Nauders, Nauders 299, 6543 Nauders, Tel. +43 (0) 5473 87427
- NEU: Bikewash Talstation Mutzkopf
Bergbahnen Nauders, 6543 Nauders Tel. +43 5473 87239
- NEU: Bikewash Talstation Schöneben
Bergbahn Schöneben, Piz, 39027 Reschen, Tel. +39 0473 633333
- NEU: Bikewash Talstation Haideralm
Bergbahn Haideralm, Kirchgasse 28, 39027 St. Valentin, Tel.: +39 0473 633333



LEGENDE

- Tourismus Information
- Bikewerkstatt
- Bike-Touren-Guides
- Bike-Shop
- Bikewash
- Übungsparcour
- bewirtschaftete Hütte und Alm
- Camping
- Aussichtspunkt
- Trails
- Transferstrecken
- Staatsgrenze

BESUCHEN SIE UNSERE NEUE HOMEPAGE



www.3-laenderendurotrails.com

BERGBAHNEN INFO



Schöneben AG
Altdorf 39
39027 Reschen
+39 0473 63 33 33
info@schoeneben.it
www.schoeneben.it



NAUDERER Bergbahnen AG
Gewerbegebiet 1
A - 6543 Nauders - Tirol
Tel.: +43 5473 87 427
bergbahnen@nauders.com
www.nauders.com



„Bergwelt Tirol – miteinander leben“

Mit diesem Qualitätssiegel wird zum Ausdruck gebracht, dass die damit ausgezeichneten MTB – Routen und Singletails den Regeln und Anforderungen, die im Arbeitskreis MTB entwickelt wurden und entsprechen.



NOTDIENSTE

Europäischer Notruf	112
Bergrettung Nauders	140
Arzt, Apotheke Nauders	+43 5473 87500
Polizei	133
Rotes Kreuz	144
Landesnotrufzentrale Südtirol	112
Apotheke Graun	+39 0473 632115
Arzt Graun	+39 0473 633311