



YOGA FÜR DIE SEELE MIT ANJA LEAUTAUD IM NAUDERERHOF ****SUP



 **NAUDERERHOF**
Alpin ART & SPA Hotel ★ ★ ★ ★ S

SICH BEWEGEN, ENTSPANNEN & SICH SPÜREN ... NEUES ENTDECKEN

Die Iyengar Yoga Lehrerin Anja Leautaud wird dich in einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Mischung aus Kraft-, Beweglichkeits- und Entspannungsübungen, individuell angepasst, durch verschiedenste Yogastellungen führen und dich bei der korrekten Ausführung unterstützen. Es wird genügend Zeit geben den wunderschönen Wellnessbereich zu nutzen und die Umgebung zu erkunden.

INFO@NAUDERERHOF.AT TEL.: +43(0)5473 87704
WWW.NAUDERERHOF.AT



YOGA FÜR DIE SEELE IM NAUDERERHOF ****SUP TERMINE 2026

INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3 Wohlfühlnächte im DZ
- Naudererhof Verwöhnpension
(breakfast & dine)
- 6 Yogaeinheiten á 1 Std.
- Wellness & Entspannung
im BotanicalSPA & Indoor Wellnessgarten



AB EUR 599,- P.P IM DZ

Jeder ist willkommen und alles was benötigt
wird, ist eine Portion Neugier und bequeme
Kleidung. Der Workshop ist für Einsteiger und
Fortgeschrittene geeignet.
Mind. 4 / max. 10 TeilnehmerInnen



TERMINE

11. - 14.06.2026

09. - 12.07.2026

17. - 20.09.2026

08. - 11.10.2026

Buchung: info@naudererhof.at

www.naudererhof.at / A-6543 Nauders / Nr. 160

